

# Пальчиковые игры от воспитателей

*Наверное, все знают, но напомним, что развитие мелкой моторики стимулирует речь, воображение и мышление. Полезно для любого возраста, упражнения ниже для детей 3-4 лет.*

Так что занимайтесь с удовольствием.

## Упражнение 1 «Пальчики» (делаем сначала для одной руки, потом для второй)

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять *(шевелим всеми пальчиками одновременно)*

Первый пальчик наш большой *(правой рукой берёмся за большой палец левой руки)*

Указательный второй *(правой рукой берёмся за указательный палец левой руки)*

Средний пальчик это третий, он длиннее всех, заметим *(правой рукой берёмся за средний палец левой руки)*

А четвёртый безымянный, быть без имени так странно *(правой рукой берёмся за безымянный палец левой руки)*

И мизинчик, пальчик пятый, ростом только маловатый *(правой рукой берёмся за мизинец левой руки)*

Повторяем все для правой руки

*(можно усложнить: загибать пальчики не помогая другой рукой)*

## Упражнение 2 «Паучки» (удобнее играть в эту игру стоя)

Паучок бежал по ветке *(скрестим руки, положив кисти на плечи, бежим пальчиками вниз до локтя)*

Вместе с ним бежали детки *(поднимаемся пальчиками вверх)*

С неба дождик вдруг полил *(трясём кистями)*

И на землю всех их смыл *(хлопаем ладошками по коленям)*

Стало солнце пригревать *(ритмично сжимаем руки в кулачки и открываем)*

Вот ползет паук опять *(скрестим руки, положив кисти на плечи, бежим пальчиками вниз до локтя)*

А за ним полезли детки *(поднимаемся пальчиками вверх)*

Вместе ползают по ветке *(«ползаем» пальчиками по голове)*

**Упражнение 3 «Кулачки»** (держать ладошки перед собой, начинать с мезинца. После каждой строчки нужно загибать соответствующий палец)

Этот палец небольшой.  
Этот палец неплохой.  
Этот палец длинный.  
Этот палец сильный.  
Этот палец, как толстяк  
Ну а вместе все — кулак!

**Упражнение 4 «Корзинка овощей»**

У девочки Зины

Овощи в корзине (сложить ладошки, образуя «корзинку»)

Тут пузатый кабачок

Завалился на бочок (большие пальцы загибаем внутрь)

Перец и морковка

Разместились ловко (указательные и средние пальцы загибаем внутрь)

И фасоль, и огурец (безымянный и мизинец загибаем внутрь. У нас получилось два кулачка, прижатых друг к другу)

Вот так Зина молодец (большие пальцы поднимаем вверх)

(Можно делать на левую руку, а потом на правую если сложно)

**Недаром говорят, что речь находится на кончиках пальцев.**

Такие упражнения займут у вас всего 5 – 7 минут, но занимаясь каждый день, вы обязательно увидите прогресс!

Попросите детей, вспомнить в какие пальчиковые игры играли в группе, пусть они покажут. («Моя семья», «Дом», «Пальчики спят», и т.д.)

Другие пальчиковые игры <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2015/02/03/palchikovye-igry-dlya-detey-3-4-let>